

PROGRAM PRE FIRMY

STARÁME SA O TÍM, KTORÝ SA
STARÁ O VÁŠ BIZNIS



Vaša osobná wellness oáza kdekoľvek

Vo svete, kde je čas vzácny a pohodlie nevyhnutné, sme ambasádorom personalizovanej a profesionálnej starostlivosti o zdravie, krásu a wellness, dokonale prispôbenej vášmu životnému štýlu a jedinečným potrebám vášho tela.

Staráme sa o **podniky všetkých veľkostí**, od malých rodinných firiem až po veľké korporácie s viacerými kancelárskymi miestami.

Lenka Kučerová

ODBORNOSŤ

Naši **maséri a terapeuti**, s viac ako **12-ročnými** skúsenosťami, sú odborníci pripravení vybrať správne techniky a prispôbiť ich presne vašim potrebám.

KOMPLEXNOSŤ

Ponúkame **komplexné služby**, kde si každý nájde to svoje. Od **klasických office masáží** až po **funkčné** terapie zamerané na wellness, zdravie a krásu.

MOBILITA

Všetky naše služby ponúkame **mobilne** priamo u vás **vo firme**, aby ste si ich mohli vychutnať v pohodlí a bez zbytočného stresu.



HARMONICKÉ A PRODUKTÍVNE PRACOVNÉ PROSTREDIE

Pre firmy ponúkame rôzne balíky Office masáží s terapiami, ktoré sú navrhnuté pre **ženský aj mužský kolektív**. Naše tematické balíky sú ideálnou voľbou pre špeciálne dni vo vašej spoločnosti, ako je Deň zdravia, team building, Deň žien, firemné výročia alebo vianočné večierky.

Ponukou našich služieb pre zamestnancov **podporujete** ich **zdravú rovnováhu** medzi **pracovným a súkromným životom**. Týmto pravidelným benefitom ich tiež motivujete k vyššej produktivite, angažovanosti a lojalite.



OFFICE MASÁŽ

UVOLNI TELO A MYSEL'
V PRÁCI



INVESTÍCIA DO ZDRAVIA A PRODUKTIVITY VÁŠHO TÍMU

Office masáže sú skvelým riešením pre firmy, ktoré si uvedomujú, ako sedavý spôsob života a pracovný stres ovplyvňujú zdravie a pohodu zamestnancov.

Naše typy masáží pre office prostredie sú **masáž chrbta a šije** s možnosťou kombinácie **masáže hlavy a tváre**. Pre každú masáž používame špecifické techniky, ktoré sú efektívne pri práci za počítačom.



ZLEPŠENIE CIRKULÁCIE KRVÍ

Tým, že zlepšujú prekrvenie, zvyšujú celkovú výkonnosť a sústredenie zamestnancov.



REDUKCIA STRESU

Pravidelné masáže zlepšujú celkovú náladu zamestnancov a utužujú kolektív.



PODPORA IMUNITY

Masáže naštartujú chemické, fyziologické pochody v tele a imunitný systém.



ÚĽAVA OD BOLESTI

Zmierňujú únavu a bolesti hlavy, zároveň uvoľňujú napätie v oblasti krčnej chrbtice.



POHODLNE DOSTUPNÉ

Úspora času zamestnancov dostupnosťou masáže priamo na pracovisku.



ZVÝŠENÁ FLEXIBILITA

Pravidelné masáže môžu prispieť k zvýšeniu flexibility, čím podporia fyzickú zdatnosť zamestnancov.



ZVÝŠENIE PRODUKTIVITY

Masáže odstraňujú stres a únavu, čo vedie k lepším pracovným výkonom.



PODPORA KREATIVITY

Uvolnenie napätia podporuje kreatívne myslenie a zdravý životný štýl.

Pre **office masáže** stačí menší priestor, ako kancelária alebo zasadačka, kde si rozložíme všetky pomôcky. Miestnosť by mala byť vetrateľná a ideálne s denným svetlom. **Pred začiatkom masáže vykonáme konzultáciu**, počas ktorej zistíme vaše zdravotné obmedzenia a aktivity, aby sme masáž prispôbili vašim potrebám.

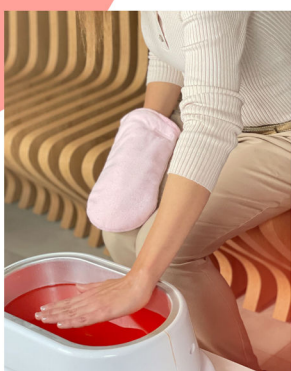


15-30 min



HANDCARE COMBO

PARAFÍNOVÝ ZÁBAL A MASÁŽ RÚK



HĽBKOVÁ STAROSTLIVOSŤ O VAŠE RUKY

Relaxačný balík s parafínovým zábalom, masážou rúk je **exkluzívny wellness zážitok** - pre ženy aj mužov!

Táto kombinácia je ideálna na uvoľnenie napätia v rukách, efektívne hydratuje pokožku a zmiernuje bolesti kĺbov a šliach pri dlhodobej práci za počítačom alebo inej manuálnej činnosti. Masáž rúk podporuje cirkuláciu krvi, znižuje únavu a dodáva im energiu. Kozmetický parafín v spojení s esenciálnymi olejmi obnoví vitalitu, zanechá ich jemné, hlboko hydratované a dokonale revitalizované.

1

NAHRIEVANIE

Parafínovú zmes zohrejeme na optimálnu teplotu, ktorá umožňuje rýchle vstrebávanie vitamínov a minerálov.

2

MASÁŽ RÚK

Ruky a zápästia jemne premasírujeme hydratačným prípravkom, aby sme uvoľnili napätie a prekrvili ich.

3

NANÁŠANIE

Klientovi na pár sekúnd ponoríme ruky do roztopeného parafínu, ktorý na rukách vytvorí teplý voskový obal.

4

PÔSOBENIE

Po nanosení parafínu Vám ruky vložíme do rukavíc, aby sa teplo udržalo čo najdlhšie a účinok bol intenzívnejší.

5

ZLOŽENIE

Po približne 15 minútovom pôsobení zložíme rukavice a jemne ruky poutierame. Budete mať pocit blahodárnej hebkosti.



20 min



KOZMETICKÉ OŠETRENIE PLETI

DOKONALÝ KOZMETICKÝ
WELLNESS



HĽBKOVÁ REGENERÁCIA VAŠEJ PLETI

Naša exkluzívna kozmetická procedúra ponúka luxusnú starostlivosť o vašu pleť. Spája dokonalú očistu, masáž, aplikáciu sér a masky podľa ročného obdobia. Počas celej procedúry používame profesionálnu kozmetiku v BIO kvalite s vysokým obsahom prospešných aktívnych látok.

Táto kozmetická **procedúra je vhodná pre ženy aj mužov** všetkých vekových kategórií, ktorí si želajú zlepšiť vzhľad pleti a redukovať vrásky. Odporúčame ju ako účinnú starostlivosť, ktorá pomáha dosiahnuť zdravú, sviežu a revitalizovanú pleť.

1

OČISTA TVÁRE

Začneme odličeníím make-upu a jemným čistením pleti, aby sme odstránili všetky nečistoty a pripravili ju na masáž.

2

MASÁŽ TVÁRE

15-minútová ručná masáž tváre a krku pomáha uvoľniť napätie a podporuje prekrvenie pleti. Zároveň stimuluje lymfatický systém, čím prispieva k jej zdravému vzhľadu.

3

ULTRAZVUKOVÁ ŠPACHTĽA

Aplikujeme hydatačné tonikum na odmastenie pleti. Pleť čistíme ultrazvukovou špachtľou, ktorá efektívne odstraňuje nečistoty a odumreté bunky.

4

APLIKÁCIA SÉRA

Používame vysokokvalitné séra, ktoré účinne redukujú vrásky a zlepšujú pevnosť pleti. Sérum zapracujeme jemnou ručnou masážou alebo ultrazvukovou špachtľou.

5

SEZÓNNE MASKY

Aplikujeme masku prispôbenú sezóne a typu pleti klienta. Pracujeme s profesionálnou kozmetikou, ktorá zanecháva pleť jemnú a revitalizovanú.



30 min